

COMUNE DI GRAVINA IN PUGLIA
MENU' AUTUNNO - INVERNO: PROSPETTO SINTETICO
Protocollo ASL n. 20631/2025 del 17/02/2025

GIORNO	COMPOSIZIONE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	PRIMO	RISO E PISELLI	RISO CON CREMA DI ZUCCA	PASTA E LENTICCHIE	PASTA CON FAGIOLI
	SECONDO	FRITTATA AL FORNO	MERLUZZO PANATO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	FRITTATA AL FORNO
	CONTORNO	CON BIETA (ingrediente della frittata)	INSALATA MISTA	CAROTE AL VAPORE	CON SPINACI (ingrediente della frittata)
	PANINO	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERTEDI'	PRIMO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA INTEGRALE CON PATATE E POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE
	SECONDO	PETTO DI POLLO PANATO AL FORNO	UOVO SODO	PETTO DI POLLO IN UMIDO	PETTO DI POLLO PANATO
	CONTORNO	ZUCCA GRATINATA	FINOCCHI GRATINATI AL FORNO	INSALATA	INSALATA
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	PRIMO	PASTINA CON BRODO VEGETALE	PASTA INTEGRALE CON CECI	RISO CON BRODO VEGETALE	RISOTTO CON SPINACI
	SECONDO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	SCAMORZA	FRITTATA AL FORNO	PLATESSA PANATA
	CONTORNO	CAROTE AL VAPORE	CAROTE JULIENNE	CON BIETA (ingrediente della frittata)	ZUCCA GRATINATA
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	PRIMO	PASTA E LENTICCHIE	LASAGNE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	SECONDO	SCAMORZA	PROSCIUTTO COTTO	SCAMORZA	RICOTTA
	CONTORNO	INSALATA	INSALATA DI LATTUGA	INSALATA DI LATTUGA	INSALATA
	PANINO	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE	Pane di tipo INTEGRALE
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	PRIMO	PASTA CON MINESTRONE DI VERDURE FRULLATE	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI	PASTA INTEGRALE CON MINESTRONE DI VERDURE
	SECONDO	VITELLO ARROSTO O SPEZZATINO	HAMBURGER DI POLLO	POLPETTONE DI VITELLO	ARROSTO DI TACCHINO
	CONTORNO	SPINACI AL VAPORE	BIETA AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE
	PANINO	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0
	FRUTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione